

2月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ				おやつ		材料	
1日	土	麦茶	市販おやつ		15日	土	麦茶	市販おやつ	
2日	日				16日	日			
3日	月	牛乳	オニさんクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、ココア	17日	月	牛乳	里芋もち	里芋、片栗粉、油、みそ、みりん、さとう
4日	火	牛乳	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、レーズン、油	18日	火	牛乳	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、さとう
5日	水	牛乳	みそチーズトースト	食パン、みそ、さとう、チーズ	19日	水	牛乳	バナナ	バナナ
6日	木	牛乳	ハッシュドポテト	アンパンマンポテト	20日	木	牛乳	かぼちゃクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、かぼちゃパウダー
7日	金	麦茶	磯おにぎり	米、青のり、かつお節、塩	21日	金	麦茶	じゃこチーズおにぎり	米、しらす干し、キャンディチーズ、ごま油、塩
8日	土	麦茶	市販おやつ		22日	土	麦茶	市販おやつ	
9日	日				23日	日			
10日	月	牛乳	ツナトマトペンネ	ツナ、トマト、ペンネ、油、塩	24日	月			
11日	火				25日	火	牛乳	お絵描きパンケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、ココア
12日	水	牛乳	チーズせんべい	ぎょうざの皮、粉チーズ、コンソメ	26日	水	牛乳	鶏肉と豆腐のミニハンバーグ	鶏肉と豆腐のミニハンバーグ
13日	木	牛乳	米粉と豆腐のブラウニー	米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ココア、油、豆腐、さとう、粉糖	27日	木	牛乳	米粉のショートブレッド	米粉、さとう、無塩バター
14日	金	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしブレッド（トマトとりんご）	28日	金	牛乳	うどんかりんとう	うどん、油、さとう、きなこ

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

小麦粉、ペンネ、マカロニ：小麦 ホットケーキミックス、食パン：小麦・乳 ぎょうざの皮：小麦・大豆

みそ、豆乳、豆腐、きなこ：大豆 無塩バター、チーズ、粉チーズ、キャンディチーズ：乳 ごま油：ごま

やさいとなかよしブレッド（トマトとりんご）：りんご 鶏肉とお豆腐のミニハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪

2月 おやつ献立表(離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	土	麦茶	市販おやつ		15日	土	麦茶	市販おやつ	
2日	日				16日	日			
3日	月	麦茶	市販おやつ		17日	月	麦茶	里芋もち	里芋、片栗粉、みそ、さとう
4日	火	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁	18日	火	麦茶	市販おやつ	
5日	水	麦茶	みそうどん	うどん、みそ、だし汁	19日	水	麦茶	バナナ	バナナ
6日	木	麦茶	市販おやつ		20日	木	麦茶	かぼちゃかゆ	米、かぼちゃ、だし汁
7日	金	麦茶	ほうれん草かゆ	米、ほうれん草、だし汁	21日	金	麦茶	しらすかゆ	米、しらす干し、だし汁
8日	土	麦茶	市販おやつ		22日	土	麦茶	市販おやつ	
9日	日				23日	日			
10日	月	麦茶	トマトうどん	うどん、トマト、だし汁	24日	月			
11日	火				25日	火	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁
12日	水	麦茶	市販おやつ		26日	水	麦茶	しらぬい	しらぬい
13日	木	麦茶	豆腐おやき	豆腐、片栗粉、だし汁	27日	木	麦茶	市販おやつ	
14日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい	28日	金	麦茶	うどん	うどん、だし汁

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。