

4月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	火	牛乳	チーズスコーン	ホットケーキミックス、豆乳、油、キャンディチーズ	16日	水	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット
2日	水	麦茶	大豆ふりかけおにぎり	米、大豆ふりかけ	17日	木	牛乳	ひよこ蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、コーン、ケチャップ、黒ごま
3日	木	牛乳	黒ごまトースト	食パン、黒ごま、さとう、バター	18日	金	牛乳	穀物ふりかけおにぎり	米、穀物ふりかけ
4日	金	牛乳	桜クッキー	小麦粉、無塩バター、さとう、いちごパウダー	19日	土	麦茶	市販おやつ	
5日	土	麦茶	市販おやつ		20日	日			
6日	日				21日	月	牛乳	キャロットケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、にんじん、油
7日	月	牛乳	お豆腐ハンバーグ	鶏肉とお豆腐のハンバーグ	22日	火	牛乳	じゃがいものチーズガレット	じゃがいも、ピザ用チーズ、片栗粉、油、塩
8日	火	麦茶	フルーチェ（いちご）	フルーチェ（いちご）、牛乳	23日	水	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド（にんじんとりんご）
9日	水	牛乳	ツナと青のりのおにぎり	米、ツナ、青のり、塩、ごま油	24日	木	牛乳	チーズせんべい	ぎょうざの皮、コンソメ、粉チーズ
10日	木	牛乳	肉団子	野菜と鶏肉の肉団子	25日	金	牛乳	かぼちゃの塩バター	かぼちゃ、片栗粉、塩、バター
11日	金	牛乳	肉みそマカロニ	マカロニ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、さとう、しょうゆ、みそ、だし汁、片栗粉	26日	土	麦茶	市販おやつ	
12日	土	麦茶	市販おやつ		27日	日			
13日	日				28日	月	牛乳	みかんゼリー	オレンジジュース、みかん缶、寒天
14日	月	牛乳	抹茶クッキー	小麦粉、無塩バター、さとう、抹茶パウダー	29日	火		昭和の日	
15日	火	牛乳	カップケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、油	30日	水	牛乳	サモサ	ぎょうざの皮、じゃがいも、カレー粉

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆　豆乳、みそ：大豆　キャンディチーズ、バター、無塩バター、牛乳、ピザ用チーズ、粉チーズ：乳

大豆ふりかけ：小麦・大豆・ごま　食パン：小麦・乳　黒ごま：ごま　小麦粉：小麦　鶏肉とお豆腐のハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉

フルーチェ（いちご）、やさいとなかよしスプレッド（にんじんとりんご）：りんご　豚ひき肉：豚肉　しょうゆ、ぎょうざの皮：小麦・大豆

野菜と鶏肉の肉団子：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪

4月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	火	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁	16日	水	麦茶	市販おやつ	
2日	水	麦茶	かゆ	米、だし汁	17日	木	麦茶	豆乳おやき	小麦粉、片栗粉、豆乳
3日	木	麦茶	市販おやつ		18日	金	麦茶	かゆ	米、だし汁
4日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい	19日	土	麦茶	市販おやつ	
5日	土	麦茶	市販おやつ		20日	日			
6日	日				21日	月	麦茶	にんじん	
7日	月	麦茶	白身魚のつまれ	白身魚のつまれ	22日	火	麦茶	コロコロポテト	じゃがいも
8日	火	麦茶	市販おやつ		23日	水	麦茶	しらぬい	しらぬい
9日	水	麦茶	ささみかゆ	米、だし汁、鶏ささみ	24日	木	麦茶	市販おやつ	
10日	木	麦茶	市販おやつ		25日	金	麦茶	かぼちゃおやき	かぼちゃ、片栗粉
11日	金	麦茶	にんじんかゆ	米、だし汁、にんじん	26日	土	麦茶	市販おやつ	
12日	土	麦茶	市販おやつ		27日	日			
13日	日				28日	月	麦茶	市販おやつ	
14日	月	麦茶	市販おやつ		29日	火		昭和の日	
15日	火	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁	30日	水	麦茶	マッシュポテト	じゃがいも、豆乳

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。