

5月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	木	牛乳	☆八十八夜☆抹茶ケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、油、抹茶パウダー	17日	土	麦茶	市販おやつ	
2日	金	牛乳	★こどもの日★こいのぼりオープンサンド	食パン、いちご、バナナ、みかん缶、キウイフルーツ、ココア	18日	日			
3日	土		憲法記念日		19日	月	牛乳	ケーキサレ	ホットケーキミックス、豆乳、油、にんじん、たまねぎ、キャンディチーズ
4日	日		みどりの日		20日	火	麦茶	フルーチェ（もも）	フルーチェ（もも）
5日	月		こどもの日		21日	水	麦茶	黒ごまおにぎり	米、黒ごま、焼きのり、スライスチーズ
6日	火		振替休日		22日	木	牛乳	アップルゼリー	りんごジュース、ゼラチン、りんご
7日	水	麦茶	チキンライスおにぎり	米、鶏ささみ、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、油	23日	金	牛乳	バイクドチーズケーキ	クリームチーズ、生クリーム、小麦粉、さとう、レモン汁、ビスケット、バター
8日	木	牛乳	豆乳くずもち	豆乳、さとう、片栗粉、きなこ	24日	土	麦茶	市販おやつ	
9日	金	牛乳	青のりポテト	じゃがいも、油、青のり、塩	25日	日			
10日	土	麦茶	市販おやつ		26日	月	牛乳	かぼちゃクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、かぼちゃパウダー
11日	日				27日	火	麦茶	わかめおにぎり	米、わかめ、ごま、塩
12日	月	牛乳	☆絵本おやつ☆ほっとけーき	ホットケーキミックス、豆乳、油、ココア	28日	水	牛乳	♪誕生日会おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、メロン
13日	火	牛乳	チーズおかかおにぎり	米、かつお節、キャンディチーズ、しょうゆ	29日	木	麦茶	穀物ふりかけおにぎり	米、穀物ふりかけ
14日	水	牛乳	ミニクロワッサン	パイシート、さとう	30日	金	牛乳	チーズドック	ホットケーキミックス、豆乳、油、キャンディチーズ
15日	木	麦茶	白身魚のつまれ	白身魚のつまれ	31日	土	麦茶	市販おやつ	
16日	金	牛乳	大豆ふりかけおにぎり	米、大豆ふりかけ					

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

ホットケーキミックス、パイシート：小麦・乳・大豆 豆乳、きなこ：大豆 食パン；小麦・乳 しょうゆ：小麦・大豆
スライスチーズ、キャンディチーズ、クリームチーズ、生クリーム、バター、無塩バター、ヨーグルト：乳 ゼラチン：ゼラチン
大豆ふりかけ：小麦・大豆・ごま 黒ごま、ごま：ごま りんごジュース、りんご：りんご 小麦粉、ビスケット：小麦

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪

5月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	木	麦茶	豆乳うどん	うどん、だし汁、豆乳	17日	土	麦茶	市販おやつ	
2日	金	麦茶	バナナ・いちご	バナナ、いちご	18日	日			
3日	土		憲法記念日		19日	月	麦茶	にんじんかゆ	米、にんじん、だし汁
4日	日		みどりの日		20日	火	麦茶	しらぬい	しらぬい
5日	月		こどもの日		21日	水	麦茶	青菜かゆ	米、だし汁、小松菜
6日	火		振替休日		22日	木	麦茶	煮りんご	りんご
7日	水	麦茶	鶏かゆ	米、鶏ささみ、にんじん、たまねぎ、だし汁	23日	金	麦茶	市販おやつ	
8日	木	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁	24日	土	麦茶	市販おやつ	
9日	金	麦茶	ココロポテト	じゃがいも	25日	日			
10日	土	麦茶	市販おやつ		26日	月	麦茶	かぼちゃかゆ	米、だし汁、かぼちゃ
11日	日				27日	火	麦茶	わかめかゆ	米、わかめ、だし汁
12日	月	麦茶	豆乳うどん	うどん、だし汁、豆乳	28日	水	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう
13日	火	麦茶	おかかかゆ	米、だし汁、かつお節	29日	木	麦茶	かゆ	米、だし汁
14日	水	麦茶	市販おやつ		30日	金	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁
15日	木	麦茶	白身魚のつみれ	白身魚のつみれ	31日	土	麦茶	市販おやつ	
16日	金	麦茶	かゆ	米、だし汁					

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪