

6月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	日				16日	月	牛乳	カエルクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、抹茶、ココア
2日	月	牛乳	マカロニきなこと	マカロニ、きなこと、さとう	17日	火	麦茶	菜めしおにぎり	米、ほうれん草、ごま、塩、ごま油
3日	火	麦茶	きつねおにぎり	米、油揚げ、さとう、しょうゆ、ごま	18日	水	牛乳	白身魚のつみれ	白身魚のつみれ、塩
4日	水	牛乳	カミカミお野菜プリッツ	小麦粉、にんじん、パセリ、さとう、塩、油	19日	木	牛乳	ひじきハンバーグ	ひじきハンバーグ
5日	木	牛乳	パリパリしらすせんべい	ぎょうざの皮、しらす干し、マヨネーズ、青のり、塩	20日	金	牛乳	てるてる坊主チーズぎょうざ	ぎょうざの皮、キャンディチーズ、黒ごま、マヨネーズ、ケチャップ
6日	金	牛乳	パイン缶	パイン缶	21日	土	麦茶	市販おやつ	
7日	土	麦茶	市販おやつ		22日	日			
8日	日				23日	月	麦茶	フルーチェ（もも）	フルーチェ（もも）、牛乳
9日	月	牛乳	くるくるパンプキンパイ	パイシート、かぼちゃ、バター、さとう、豆乳、黒ごま、スパゲティ、ココア	24日	火	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット
10日	火	牛乳	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト	25日	水	牛乳	♪お誕生日会おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、
11日	水	牛乳	あじさいゼリー	ぶどうジュース、豆乳、さとう、寒天	26日	木	麦茶	大豆ふりかけおにぎり	米、大豆ふりかけ
12日	木	麦茶	コーンピラフおにぎり	米、コーン、バター、パセリ、塩	27日	金	牛乳	お麩ラスク	焼き麩、バター、きなこと、さとう
13日	金	牛乳	☆絵本おやつ☆わたしのワンピース蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、いちごパウダー、かぼちゃ、抹茶、小麦粉、無塩バター、さとう	28日	土	麦茶	市販おやつ	
14日	土	麦茶	市販おやつ		29日	日			
15日	日				30日	月	牛乳	水無月	米粉、寒天、さとう、塩、茹であずき

※使用している食材のアレルギ―について（特定原材料等28品目について表示しています）

マカロニ、小麦粉、スパゲティ、焼き麩：小麦 きなこと、油揚げ、マヨネーズ（卵なし）、豆乳：大豆 しょうゆ、ぎょうざの皮：小麦・大豆

ごま、黒ごま、ごま油：ごま パイシート、ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 バター、ヨーグルト、無塩バター、キャンディチーズ：乳

ひじきハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 フルーチェ（もも）：もも・りんご スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

食パン：小麦・乳 大豆ふりかけ：小麦・大豆・ごま

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪

6月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	日				16日	月	麦茶	市販おやつ	
2日	月	麦茶	市販おやつ		17日	火	麦茶	青菜かゆ	米、ほうれん草、だし汁
3日	火	麦茶	わかめかゆ	米、わかめ、だし汁	18日	水	麦茶	白身魚のつみれ	白身魚のつみれ
4日	水	麦茶	にんじんスティック	にんじん、だし汁	19日	木	麦茶	市販おやつ	
5日	木	麦茶	しらすかゆ	米、しらす干し、だし汁	20日	金	麦茶	さつまいものマッシュ	さつまいも、だし汁
6日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい	21日	土	麦茶	市販おやつ	
7日	土	麦茶	市販おやつ		22日	日			
8日	日				23日	月	麦茶	しらぬい	しらぬい
9日	月	麦茶	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ、だし汁	24日	火	麦茶	市販おやつ	
10日	火	麦茶	ヨーグルト	ヨーグルト、さとう	25日	水	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう
11日	水	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁	26日	木	麦茶	かゆ	かゆ、だし汁
12日	木	麦茶	にんじんかゆ	米、にんじん、だし汁	27日	金	麦茶	市販おやつ	
13日	金	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁	28日	土	麦茶	市販おやつ	
14日	土	麦茶	市販おやつ		29日	日			
15日	日				30日	月	麦茶	わかめうどん	うどん、わかめ、だし汁

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪