

7月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	火	牛乳	スイートパンプキン	かぼちゃ、さとう、豆乳、バター		17日	木	牛乳	あさがお蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、 紅芋パウダー	
2日	水	牛乳	じゃこチーズトースト	食パン、しらす干し、 ピザ用チーズ、青のり		18日	金	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド (トマトとりんご)	
3日	木	牛乳	ワッフル	ホットケーキミックス、豆乳、油		19日	土	麦茶	市販おやつ		
4日	金	牛乳	七タゼリー	黄桃、さとう、ゼラチン、豆乳、 寒天		20日	日				
5日	土	麦茶	市販おやつ			21日	月		海の日		
6日	日					22日	火	麦茶	大豆ふりかけおにぎり	米、大豆ふりかけ	
7日	月	麦茶	お星さまおにぎり	米、かぼちゃ、だし汁、焼きのり、 ケチャップ		23日	水	牛乳	紅芋ちんすこう	小麦粉、さとう、油、紅芋パウダー	
8日	火	牛乳	レモンケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、 レモン果汁、さとう		24日	木	麦茶	フルーチェ(メロン)	フルーチェ(メロン)	
9日	水	牛乳	みたらしいもち	じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、 さとう、油		25日	金	牛乳	♪お誕生日会おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、すいか	
10日	木	牛乳	☆絵本おやつ☆きんぎょがにげ た きんぎょすくいゼリー	トマトジュース、寒天、 りんごジュース、ゼラチン		26日	土	麦茶	市販おやつ		
11日	金	牛乳	とうもろこし	とうもろこし		27日	日				
12日	土	麦茶	市販おやつ			28日	月	麦茶	穀物ふりかけおにぎり	米、穀物ふりかけ	
13日	日					29日	火	牛乳	ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	
14日	月	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット		30日	水	牛乳	パンプキンポテト	パンプキンポテト	
15日	火	牛乳	ひまわりクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、 かぼちゃパウダー、ココア		31日	木	牛乳	ビール風ゼリー	りんごジュース、ゼラチン	
16日	水	牛乳	水ようかん	こしあん、さとう、寒天							

※使用している食材のアレルギーについて(特定原材料等28品目について表示しています)

豆乳:大豆 バター、ピザ用チーズ、無塩バター、ヨーグルト:乳 食パン:小麦・乳 黄桃:もも ゼラチン:ゼラチン ホットケーキミックス:小麦・乳・大豆

しょうゆ:小麦・大豆 りんごジュース、やさいとなかよしスプレッド(トマトとりんご)、フルーチェ(メロン):りんご 豚ひき肉:豚肉 小麦粉:小麦

ウスターソース:大豆・りんご 大豆ふりかけ:小麦・大豆・ごま スティックナゲット:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご ミニハンバーグ:小麦・大豆・鶏肉・豚肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪