

7月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	火	麦茶	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ		17日	木	麦茶	豆乳うどん	うどん、だし汁、豆乳	
2日	水	麦茶	じゃこがゆ	米、だし汁、しらす干し		18日	金	麦茶	市販おやつ		
3日	木	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		19日	土	麦茶	市販おやつ		
4日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい		20日	日				
5日	土	麦茶	市販おやつ			21日	月		海の日		
6日	日					22日	火	麦茶	かゆ	米、だし汁	
7日	月	麦茶	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、だし汁		23日	水	麦茶	市販おやつ		
8日	火	麦茶	市販おやつ			24日	木	麦茶	しらぬい	しらぬい	
9日	水	麦茶	コロコロポテト	じゃがいも		25日	金	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう	
10日	木	麦茶	トマトかゆ	米、トマトジュース、だし汁		26日	土	麦茶	市販おやつ		
11日	金	麦茶	市販おやつ			27日	日				
12日	土	麦茶	市販おやつ			28日	月	麦茶	かゆ	米、だし汁	
13日	日					29日	火	麦茶	市販おやつ		
14日	月	麦茶	市販おやつ			30日	水	麦茶	市販おやつ		
15日	火	麦茶	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ		31日	木	麦茶	しらぬい	しらぬい	
16日	水	麦茶	市販おやつ								

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪