

8月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサボテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	金	麦茶	市販おやつ			17日	日				
2日	土	麦茶	市販おやつ			18日	月	麦茶	トマトかゆ	米、トマトジュース	
3日	日					19日	火	麦茶	市販おやつ		
4日	月	麦茶	市販おやつ			20日	水	麦茶	かゆ	米、だし汁	
5日	火	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		21日	木	麦茶	しらぬい	しらぬい	
6日	水	麦茶	コロコロポテト	じゃがいも		22日	金	麦茶	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	
7日	木	麦茶	しらぬい	しらぬい		23日	土	麦茶	市販おやつ		
8日	金	麦茶	お麩のだし煮	焼き麩、だし汁		24日	日				
9日	土	麦茶	市販おやつ			25日	月	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう	
10日	日					26日	火	麦茶	青菜かゆ	米、だし汁、ほうれん草	
11日	月		山の日			27日	水	麦茶	市販おやつ		
12日	火	麦茶	かゆ	米、だし汁		28日	木	麦茶	市販おやつ		
13日	水	麦茶	市販おやつ			29日	金	麦茶	ヨーグルト	ヨーグルト、さとう	
14日	木	麦茶	かゆ	米、だし汁		30日	土	麦茶	市販おやつ		
15日	金	麦茶	白身魚のつみれ	白身魚のつみれ		31日	日				
16日	土	麦茶	市販おやつ								

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪