

8月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	金	牛乳	ひじき入りハンバーグ	ひじき入りハンバーグ		17日	日				
2日	土	麦茶	市販おやつ			18日	月	牛乳	トマト焼きドーナツ	ホットケーキミックス、トマトジュース、油	
3日	日					19日	火	牛乳	すいかクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、いちごパウダー、抹茶パウダー、黒ごま	
4日	月	牛乳	スイートポテト	スイートポテト		20日	水	麦茶	肉そぼろおにぎり	米、肉そぼろふりかけ	
5日	火	牛乳	チョコバナナ風蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、ココアパウダー、カラーシュガー		21日	木	牛乳	みかん缶	みかん缶	
6日	水	牛乳	たこ焼き風ポテト	じゃがいも、片栗粉、さとう、ケチャップ、ウスターソース、青のり		22日	金	牛乳	かぼちゃの茶巾	かぼちゃ、さとう、豆乳	
7日	木	牛乳	パイ缶	パイ缶		23日	土	麦茶	市販おやつ		
8日	金	牛乳	お麩ラスク	焼き麩、バター、きなこ、さとう		24日	日				
9日	土	麦茶	市販おやつ			25日	月	牛乳	♪お誕生日会おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、すいか	
10日	日					26日	火	麦茶	すいかおにぎり	米、ケチャップ、黒ごま、青のり	
11日	月		山の日			27日	水	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしブレッド(にんじんとりんご)	
12日	火	麦茶	大豆ふりかけおにぎり	米、大豆ふりかけ		28日	木	牛乳	野菜入り肉団子	野菜入り肉団子	
13日	水	牛乳	洋梨缶	洋梨缶		29日	金	麦茶	かき氷風ゼリー	ヨーグルト、さとう、りんごジュース、ぶどうジュース、寒天	
14日	木	麦茶	さけおにぎり	米、さけふりかけ		30日	土	麦茶	市販おやつ		
15日	金	牛乳	白身魚のつまれ	白身魚のつまれ、塩		31日	日				
16日	土	麦茶	市販おやつ								

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

野菜入り肉団子：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 豆乳、きなこ：大豆 ウスターソース：大豆・りんご 焼き麩、小麦粉：小麦
 大豆ふりかけ：小麦・大豆・ごま バター、無塩バター、ヨーグルト：乳 ひじき入りハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚 食パン：小麦・乳 黒ごま：ごま
 りんごジュース、やさいとなかよしブレッド（にんじんとりんご）：りんご さけふりかけ：小麦・乳・さけ・大豆・ごま 肉そぼろふりかけ：小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪