

9月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	月	麦茶	しらすわかめおにぎり	米、しらすわかめふりかけ		16日	火	牛乳	黒ごまプリン	豆乳、生クリーム、さとう、黒練りごま、寒天	
2日	火	牛乳	白桃缶	白桃缶		17日	水	牛乳	ココアケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、ココア	
3日	水	牛乳	塩ちんすこう	小麦粉、さとう、油、塩		18日	木	牛乳	青のりラスク	食パン、バター、青のり、塩	
4日	木	麦茶	フルーチェ (メロン)	フルーチェ (メロン)		19日	金	牛乳	りんごのコンポート	りんご、さとう	
5日	金	牛乳	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、寒天		20日	土	麦茶	市販おやつ		
6日	土	麦茶	市販おやつ			21日	日				
7日	日					22日	月	麦茶	2色おはぎ	米、片栗粉、茹で小豆、きなこ、さとう	
8日	月	麦茶	野菜とかつおのおにぎり	米、お野菜ふりかけ (ほぐしかつお)		23日	火		秋分の日		
9日	火	牛乳	重陽の節句 芋きんとん	さつまいも、さとう、豆乳		24日	水	牛乳	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、粉チーズ	
10日	水	牛乳	☆絵本おやつ☆はたらくくるま クッキー	小麦粉、無塩バター、さとう		25日	木	牛乳	♪お誕生日おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、もも	
11日	木	麦茶	野菜と小魚のおにぎり	米、お野菜ふりかけ (小魚)		26日	金	牛乳	黄桃缶	黄桃缶	
12日	金	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット		27日	土	麦茶	市販おやつ		
13日	土	麦茶	市販おやつ			28日	日				
14日	日					29日	月	麦茶	ひじきおにぎり	米、ひじき、にんじん、ツナ、だし汁、さとう、しょうゆ	
15日	月		敬老の日			30日	火	牛乳	ぐるぐるさつまいもパイ	パイシート、さつまいも、さとう、豆乳	

※使用している食材のアレルギーについて (特定原材料等28品目について表示しています)

しらすわかめふりかけ、しょうゆ：小麦・大豆 白桃缶、黄桃缶、もも：もも 小麦粉：小麦 フルーチェ (メロン)：りんご
 豆乳：大豆 無塩バター、生クリーム、ヨーグルト：乳 スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 黒練りごま：ごま
 ホットケーキミックス、パイシート：小麦・乳・大豆 食パン：小麦・乳 お野菜ふりかけ (小魚・ほぐしかつお)：小麦・乳・大豆・ごま

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪