

9月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	月	麦茶	わかめかゆ	米、だし汁、わかめ	16日	火	麦茶	豆乳うどん	うどん、だし汁、豆乳
2日	火	麦茶	みかん	みかん	17日	水	麦茶	ささみかゆ	米、だし汁、鶏ささみ
3日	水	麦茶	鶏うどん	うどん、だし汁、鶏ささみ、キャベツ	18日	木	麦茶	コロコロポテト	じゃがいも
4日	木	麦茶	市販おやつ		19日	金	麦茶	煮りんご	りんご
5日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい	20日	土	麦茶	市販おやつ	
6日	土	麦茶	市販おやつ		21日	日			
7日	日	麦茶			22日	月	麦茶	きなこかゆ	米、だし汁、きなこ
8日	月	麦茶	青菜かゆ	米、だし汁、ほうれん草	23日	火		秋分の日	
9日	火	麦茶	芋きんとん	さつまいも、さとう、豆乳	24日	水	麦茶	豆乳かゆ	米、だし汁、豆乳
10日	水	麦茶	市販おやつ		25日	木	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう
11日	木	麦茶	しらすかゆ	米、だし汁、しらす干し	26日	金	麦茶	みかん	みかん
12日	金	麦茶	市販おやつ		27日	土	麦茶	市販おやつ	
13日	土	麦茶	市販おやつ		28日	日			
14日	日				29日	月	麦茶	にんじんかゆ	米、だし汁、にんじん
15日	月		敬老の日		30日	火	麦茶	さつまいもマッシュ	さつまいも

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪