

10月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	水	牛乳	お月見ゼリー	ぶどうジュース、豆乳、さとう、寒天、黄桃缶		17日	金	牛乳	みたらしまカロニ	マカロニ、しょうゆ、みりん、さとう、片栗粉	
2日	木	麦茶	さけおにぎり	米、お野菜ふりかけ（さけ）		18日	土	麦茶	市販おやつ		
3日	金	牛乳	さつまいも団子	さつまいも、片栗粉、豆乳、しょうゆ、さとう		19日	日				
4日	土	麦茶	市販おやつ			20日	月	麦茶	まっくろくろすけおにぎり	米、塩、スライスチーズ、焼きのり	
5日	日					21日	火	牛乳	☆絵本おやつ☆からのパンやさん	強力粉、さとう、ドライイースト、塩、バター、ココア	
6日	月	麦茶	うさぎおにぎり	米、焼きのり、ケチャップ、塩		22日	水	牛乳	みそポテト	じゃがいも、小麦粉、油、みそ、みりん、しょうゆ、さとう	
7日	火	牛乳	スイートポテト	スイートポテト		23日	木	牛乳	白身魚のつまれ	白身魚のつまれ、塩	
8日	水	牛乳	野菜入り肉団子	野菜入り肉団子		24日	金	牛乳	♪誕生日会おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、梨	
9日	木	牛乳	かぼちゃケーキ	ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳		25日	土	麦茶	市販おやつ		
10日	金	麦茶	フルーチェ（ミックスベリー）	フルーチェ（ミックスベリー）、牛乳		26日	日				
11日	土	麦茶	市販おやつ			27日	月	牛乳	ミイラウインナーパイ	ウインナー、パイシート、スライスチーズ、焼きのり	
12日	日					28日	火	牛乳	いがぐりボール	さつまいも、さとう、そうめん、油	
13日	月		スポーツの日			29日	水	麦茶	おかかおにぎり	米、お野菜ふりかけ（おかか）	
14日	火	牛乳	アップルパイ	りんご、さとう、ぎょうざの皮		30日	木	牛乳	スイートパンプキン	かぼちゃ、さとう、ココア	
15日	水	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）		31日	金	牛乳	ハロウィンクッキー	小麦粉、無塩バター、さとう、ココア、かぼちゃパウダー	
16日	木	牛乳	さつまいも蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、さつまいも、黒ごま							

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

豆乳、みそ：大豆 黄桃缶：もも お野菜ふりかけ（さけ）：小麦・乳・大豆・鮭 しょうゆ、ぎょうざの皮：小麦・大豆 黒ごま：ごま

野菜入り肉団子：小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご ホットケーキミックス、パイシート、お野菜ふりかけ（おかか）：小麦・乳・大豆 マカロニ、そうめん：小麦

フルーチェ（ミックスベリー）、りんご、やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）：りんご 食パン：小麦・乳 スライスチーズ、バター、ヨーグルト、無塩バター：乳

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪