

11月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	土	麦茶	市販おやつ		16日	日			
2日	日				17日	月	麦茶	市販おやつ	
3日	月		文化の日		18日	火	麦茶	たまねぎとじゃがいものおやき	たまねぎ、じゃがいも、小麦粉、だし汁
4日	火	麦茶	豆腐おやき	豆腐、小麦粉、だし汁	19日	水	麦茶	さつまいもかゆ	米、さつまいも、だし汁
5日	水	麦茶	にんじんかゆ	米、にんじん、だし汁	20日	木	麦茶	煮りんご	りんご
6日	木	麦茶	市販おやつ		21日	金	麦茶	かぼちゃおやき	かぼちゃ、小麦粉、だし汁
7日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい	22日	土	麦茶	市販おやつ	
8日	土	麦茶	市販おやつ		23日	日		勤労感謝の日	
9日	日				24日	月		振替休日	
10日	月	麦茶	かゆ	米、だし汁	25日	火	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト、さとう
11日	火	麦茶	さつまいもマッシュ	さつまいも	26日	水	麦茶	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ
12日	水	麦茶	お麴のだし煮	焼き麴、だし汁	27日	木	麦茶	市販おやつ	
13日	木	麦茶	豆乳うどん	うどん、だし汁、豆乳	28日	金	麦茶	さつまいもスティック	さつまいも
14日	金	麦茶	みかん	みかん	29日	土	麦茶	市販おやつ	
15日	土	麦茶	市販おやつ		30日	日			

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪