

## 11月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	土	麦茶	市販おやつ		16日	日			
2日	日				17日	月	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド (にんじんとりんご)
3日	月		文化の日		18日	火	牛乳	コーンチーズチヂミ	小麦粉、片栗粉、だし汁、コーン、ピザ用チーズ、たまねぎ、ごま油、しょうゆ
4日	火	牛乳	チュロス	ホットケーキミックス、豆腐、油、	19日	水	牛乳	さつまいもごはんおにぎり	米、さつまいも、だし汁、塩、黒ごま
5日	水	牛乳	きのこごはんおにぎり	米、しめじ、えのき、しいたけ、にんじん、しょうゆ、さとう、酒	20日	木	牛乳	りんごケーキ	ホットケーキミックス、りんご、豆乳
6日	木	牛乳	ステイックナゲット	ステイックナゲット	21日	金	牛乳	かぼちゃの焼きドーナツ	ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳
7日	金	牛乳	小倉サンド	食パン、ゆであずき	22日	土	麦茶	市販おやつ	
8日	土	麦茶	市販おやつ		23日	日		勤労感謝の日	
9日	日				24日	月		振替休日	
10日	月	牛乳	穀物ふりかけおにぎり	米、穀物ふりかけ	25日	火	牛乳	♪お誕生日おやつ♪	食パン、ヨーグルト、さとう、バナナ、柿
11日	火	牛乳	☆絵本おやつ☆おばけのてんぷら さつまいものてんぷら	さつまいも、小麦粉、片栗粉、油	26日	水	牛乳	紅葉クッキー	小麦粉、無塩バター、さとう、かぼちゃパウダー、いちごパウダー
12日	水	牛乳	青のりお麩ラスク	焼き麩、油、青のり、塩	27日	木	牛乳	ひじき入りミニハンバーグ	ひじき入りミニハンバーグ
13日	木	牛乳	どんぐりクッキー	米粉、きなこ、無塩バター、さとう、豆乳、	28日	金	牛乳	ハリネズミスイートポテト	さつまいも、さとう、バター、豆乳、スパゲティ、油、黒ごま
14日	金	牛乳	フルーツポンチ	みかん缶、パイン缶、黄桃缶、りんごジュース	29日	土	麦茶	市販おやつ	
15日	土	麦茶	市販おやつ		30日	日			

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 豆腐、きなこ、豆乳：大豆 ショウゆ：小麦・大豆 無塩バター、バター、ピザ用チーズ：乳

黒ごま、ごま油：ごま りんご、りんごジュース、やさいとなかよしスプレッド：りんご 小麦粉、スパゲティ、焼き麩：小麦 黄桃缶：もも

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてくださいね♪