

## 5月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	金	牛乳	🇯🇵こどもの日 かぶと春巻き	春巻きの皮、じゃがいも、ピザ用チーズ、豆乳		17日	日				
2日	土	麦茶	市販おやつ			18日	月	牛乳	フルーツポンチ	黄桃缶、みかん缶、洋梨缶、りんごジュース	
3日	日		憲法記念日			19日	火	牛乳	ウインナーとチーズの春巻きブリトー風	春巻きの皮、ウインナー、ピザ用チーズ、油	
4日	月		みどりの日			20日	水	麦茶	おかかおにぎり	米、かつお節、しょうゆ、ごま油	
5日	火		こどもの日			21日	木	牛乳	お麩ラスク	焼き麩、バター、きなこ、さとう	
6日	水		振替休日			22日	金	牛乳	青のりポテト	じゃがいも、油、青のり、塩	
7日	木	牛乳	抹茶クッキー🌿	小麦粉、さとう、無塩バター、抹茶パウダー		23日	土	麦茶	市販おやつ		
8日	金	牛乳	きなこ蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、きなこ		24日	日				
9日	土	麦茶	市販おやつ			25日	月	牛乳	ヒーロークッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、トマトペースト、黒ごま	
10日	日					26日	火	麦茶	鶏そぼろおにぎり	米、鶏ひき肉、さとう、みりん、しょうゆ	
11日	月	牛乳	みかんゼリー	みかん、オレンジジュース、寒天		27日	水	牛乳	🎂お誕生日おやつ🎂	食パン、バナナ、ヨーグルト、メロン	
12日	火	麦茶	絵本おやつ🎨まほうのわくわくおにぎり ピーマンとツナのなかよしおにぎり	米、ピーマン、ツナ、しょうゆ、さとう、塩		28日	木	牛乳	マーブルケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、ココア	
13日	水	牛乳	チーズスティックパイ	パイシート、粉チーズ		29日	金	牛乳	白身魚のふんわりつまみれ	白身魚のふんわりつまみれ	
14日	木	麦茶	フルーチェ (もも)	フルーチェ (もも)、牛乳		30日	土	麦茶	市販おやつ		
15日	金	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド (にんじんとりんご)		31日	日				
16日	土	麦茶	市販おやつ								

※使用している食材のアレルギーについて (特定原材料等 28 品目について表示しています)

春巻きの皮、しょうゆ：小麦・大豆 ピザ用チーズ、無塩バター、粉チーズ、バター、ヨーグルト：乳 豆乳、きなこ：大豆 小麦粉、焼き麩：小麦

ホットケーキミックス、パイシート：小麦・乳・大豆 オレンジジュース：オレンジ やさいとなかよしスプレッド (にんじんとりんご)、りんごジュース：りんご

黄桃缶：もも ウインナー：豚肉 鶏ひき肉：鶏肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね。