

4月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	水	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁		16日	木	麦茶	たまねぎおやき	たまねぎ、小麦粉、だし汁	
2日	木	麦茶	市販おやつ			17日	金	麦茶	市販おやつ		
3日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい		18日	土	麦茶	市販おやつ		
4日	土	麦茶	市販おやつ			19日	日				
5日	日					20日	月	麦茶	市販おやつ		
6日	月	麦茶	にんじんかゆ	米、にんじん、だし汁		21日	火	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁	
7日	火	麦茶	市販おやつ			22日	水	麦茶	しらすかゆ	米、しらす干し、だし汁	
8日	水	麦茶	わかめかゆ	米、わかめ、だし汁		23日	木	麦茶	三色団子	たら、片栗粉、豆腐、トマトペースト、たまねぎ、ほうれん草	
9日	木	麦茶	市販おやつ			24日	金	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト	
10日	金	麦茶	煮りんご	りんご		25日	土	麦茶	市販おやつ		
11日	土	麦茶	市販おやつ			26日	日				
12日	日					27日	月	麦茶	春キャベツのお好み焼き	キャベツ、小麦粉、だし汁	
13日	月	麦茶	市販おやつ			28日	火	麦茶	煮りんご	りんご	
14日	火	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		29日	水		昭和の日		
15日	水	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁		30日	木	麦茶	市販おやつ		

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪