

## 5月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	金	麦茶	コロコロポテト	じゃがいも		17日	日				
2日	土	麦茶	市販おやつ			18日	月	麦茶	市販おやつ		
3日	日					19日	火	麦茶	かぼちゃおやき	かぼちゃ、小麦粉、だし汁	
4日	月					20日	水	麦茶	かゆ	米、だし汁	
5日	火					21日	木	麦茶	お麩のだし煮	焼き麩、だし汁	
6日	水					22日	金	麦茶	マッシュポテト	じゃがいも、だし汁	
7日	木	麦茶	市販おやつ			23日	土	麦茶	市販おやつ		
8日	金	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		24日	日				
9日	土	麦茶	市販おやつ			25日	月	麦茶	市販おやつ		
10日	日					26日	火	麦茶	鶏かゆ	米、鶏ささみ、だし汁	
11日	月	麦茶	みかん	みかん		27日	水	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト	
12日	火	麦茶	青菜かゆ	米、だし汁、小松菜		28日	木	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁	
13日	水	麦茶	にんじんおやき	小麦粉、にんじん、だし汁		29日	金	麦茶	白身魚のふんわりつみれ	白身魚のふんわりつみれ	
14日	木	麦茶	煮りんご	りんご		30日	土	麦茶	市販おやつ		
15日	金	麦茶	市販おやつ			31日	日				
16日	土	麦茶	市販おやつ								

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪