

4月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	水	牛乳	桜もち風蒸しパン	ホットケーキミックス、いちごパウダー、抹茶パウダー、豆乳		16日	木	牛乳	新たまねぎのチーズ焼き	新たまねぎ、ケチャップ、ピザ用チーズ、パセリ	
2日	木	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）		17日	金	牛乳	小倉サンド	食パン、ゆであずき	
3日	金	牛乳	桜クッキー	小麦粉、いちごパウダー、さとう、無塩バター		18日	土	麦茶	市販おやつ		
4日	土	麦茶	市販おやつ			19日	日				
5日	日					20日	月	牛乳	みかん缶	みかん缶	
6日	月	牛乳	イースター 🐰 キャロットケーキ	ホットケーキミックス、にんじん、豆乳、油、小麦粉、さとう、無塩バター		21日	火	牛乳	ひよこ蒸しパン	ホットケーキミックス、豆乳、コーン、ケチャップ、黒ごま	
7日	火	牛乳	白桃缶	白桃缶		22日	水	麦茶	じゃこチーズおにぎり	米、しらす干し、キャンディチーズ、ごま油、塩	
8日	水	麦茶	わかめおにぎり	米、わかめ、塩、ごま		23日	木	牛乳	三色団子	たら、片栗粉、豆腐、トマトペースト、たまねぎ、ほうれん草	
9日	木	牛乳	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト		24日	金	牛乳	♪お誕生日おやつ♪	食パン、ヨーグルト、バナナ、いちご	
10日	金	麦茶	フルーチェ（いちご）	フルーチェ（いちご）、牛乳		25日	土	麦茶	市販おやつ		
11日	土	麦茶	市販おやつ			26日	日				
12日	日					27日	月	牛乳	春キャベツのお好み焼き	キャベツ、豚ひき肉、小麦粉、油、ケチャップ、ウスターソース、さとう、しょうゆ、かつお節	
13日	月	牛乳	ミニハンバーグ	ミニハンバーグ		28日	火	牛乳	りんごゼリー	りんごジュース、りんご、寒天	
14日	火	牛乳	☆絵本おやつ☆しろくまちゃん のほっとけーき	ホットケーキミックス、豆乳		29日	水		昭和の日		
15日	水	牛乳	いちごゼリー	いちごジャム、寒天、豆乳		30日	木	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット	

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 豆乳、豆腐：大豆 食パン：小麦・乳 無塩バター、ピザ用チーズ、キャンディチーズ、ヨーグルト：乳 しょうゆ：小麦・大豆
 やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）、フルーチェ（いちご）、りんごジュース、りんご：りんご 小麦粉：小麦 白桃缶：もも 黒ごま、ごま油：ごま
 ミニハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 豚ひき肉：豚肉 ウスターソース：大豆・りんご スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪