

7月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	水	牛乳	コーンマヨチーズトースト	食パン、コーン、マヨネーズ、ピザ用チーズ、パセリ	17日	金	牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ヨーグルト、ブルーベリージャム		
2日	木	牛乳	きなこちんすこう	小麦粉、きなこ、さとう、油	18日	土	麦茶	市販おやつ			
3日	金	牛乳	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、油	19日	日					
4日	土	麦茶	市販おやつ		20日	月		海の日			
5日	日				21日	火	麦茶	大豆おにぎり	米、大豆ふりかけ		
6日	月	牛乳	キラキラフルーツポンチ	黄桃缶、白桃缶、みかん缶、りんごジュース、カラシシュガー	22日	水	麦茶	フルーチェ（メロン）	フルーチェ、牛乳		
7日	火	麦茶	お星さまおにぎり	米、だし汁、カレー粉、塩、焼き海苔、ケチャップ	23日	木	牛乳	ビール風ゼリー	りんごジュース、ゼラチン		
8日	水	牛乳	スイカゼリー	スイカ、豆乳、キウイフルーツ、寒天	24日	金	牛乳	🎂お誕生日おやつ🎂	食パン、ヨーグルト、バナナ、スイカ		
9日	木	牛乳	絵本おやつ🎨ぐりとぐらとすみれちゃん かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス、かぼちゃパウダー、豆乳	25日	土	麦茶	市販おやつ			
10日	金	牛乳	納豆ぎょうざ	ぎょうざの皮、納豆、キャンディチーズ	26日	日					
11日	土	麦茶	市販おやつ		27日	月	牛乳	しらすわかめおにぎり	米、しらすわかめふりかけ		
12日	日				28日	火	牛乳	水ようかん	こしあん、寒天		
13日	月	麦茶	枝豆おにぎり	米、枝豆、塩	29日	水	牛乳	ミニハンバーグ	ミニハンバーグ		
14日	火	牛乳	パンプキンポテト	パンプキンポテト	30日	木	牛乳	白身魚と野菜のふんわりつまみれ	白身魚と野菜のふんわりつまみれ		
15日	水	牛乳	ひまわり蒸しパン	ホットケーキミックス、かぼちゃパウダー、ココア、豆乳	31日	金	牛乳	白桃ジャムサンド	食パン、白桃ジャム		
16日	木	牛乳	豆乳みかん寒天	豆乳、さとう、みかん缶、寒天							

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

食パン、ぎょうざの皮：小麦・大豆 マヨネーズ（卵なし）、きなこ、豆乳、納豆、枝豆：大豆 ピザ用チーズ、ヨーグルト、キャンディチーズ：乳 小麦粉：小麦
 ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 黄桃缶、白桃缶：もも りんごジュース、ブルーベリージャム、フルーチェ（メロン）：りんご ゼラチン：ゼラチン
 大豆ふりかけ：小麦・大豆・ごま しらすわかめふりかけ：小麦・大豆 ミニハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 白桃ジャム：もも・りんご

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね。