

6月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	月	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		16日	火	麦茶	大根かゆ	米、大根、だし汁	
2日	火	麦茶	青菜かゆ	米、小松菜、だし汁		17日	水	麦茶	市販おやつ		
3日	水	麦茶	豆腐おやき	豆腐、小麦粉、だし汁		18日	木	麦茶	白身魚のふんわりつみれ	白身魚のふんわりつみれ	
4日	木	麦茶	にんじんかゆ	米、にんじん、だし汁		19日	金	麦茶	青菜うどん	うどん、だし汁、小松菜	
5日	金	麦茶	しらぬい	しらぬい		20日	土	麦茶	市販おやつ		
6日	土	麦茶	市販おやつ			21日	日				
7日	日					22日	月	麦茶	市販おやつ		
8日	月	麦茶	市販おやつ			23日	火	麦茶	市販おやつ		
9日	火	麦茶	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ		24日	水	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト	
10日	水	麦茶	市販おやつ			25日	木	麦茶	野菜かゆ	米、にんじん、たまねぎ、だし汁	
11日	木	麦茶	かゆ	米、だし汁		26日	金	麦茶	ヨーグルト	ヨーグルト	
12日	金	麦茶	煮りんご	りんご		27日	土	麦茶	市販おやつ		
13日	土	麦茶	市販おやつ			28日	日				
14日	日					29日	月	麦茶	市販おやつ		
15日	月	麦茶	市販おやつ			30日	火	麦茶	かゆ	米、だし汁	

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪