

7月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	水	麦茶	市販おやつ			17日	金	麦茶	ヨーグルト		ヨーグルト
2日	木	麦茶	小松菜おやき	小松菜、小麦粉、だし汁		18日	土	麦茶	市販おやつ		
3日	金	麦茶	ヨーグルト	ヨーグルト		19日	日				
4日	土	麦茶	市販おやつ			20日	月		海の日		
5日	日					21日	火	麦茶	かゆ		米、だし汁
6日	月	麦茶	市販おやつ			22日	水	麦茶	市販おやつ		
7日	火	麦茶	にんじんかゆ	米、だし汁、にんじん		23日	木	麦茶	煮りんご		りんご
8日	水	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁		24日	金	麦茶	バナナヨーグルト		バナナ、ヨーグルト
9日	木	麦茶	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ、だし汁		25日	土	麦茶	市販おやつ		
10日	金	麦茶	納豆おやき	納豆、小麦粉、だし汁		26日	日				
11日	土	麦茶	市販おやつ			27日	月	麦茶	かゆ		米、だし汁
12日	日					28日	火	麦茶	マッシュポテト		じゃがいも、だし汁
13日	月	麦茶	青菜かゆ	米、だし汁、ほうれん草		29日	水	麦茶	市販おやつ		
14日	火	麦茶	市販おやつ			30日	木	麦茶	白身魚と野菜のふんわりつみれ		白身魚と野菜のふんわりつみれ
15日	水	麦茶	かぼちゃのおやき	かぼちゃ、小麦粉、だし汁		31日	金	麦茶	市販おやつ		
16日	木	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁							

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪