

6月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料				おやつ		材料	
1日	月	牛乳	豆乳きなこもち	豆乳、さとう、片栗粉、きなこ	16日	火	麦茶	チュモツパ風おにぎり	米、切干大根、ツナ、焼き海苔、ごま油、塩		
2日	火	麦茶	菜めしおにぎり	米、小松菜、ごま、ごま油、塩、焼き海苔、スライスチーズ	17日	水	牛乳	市販おやつ			
3日	水	牛乳	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、絹豆腐、油、さとう	18日	木	牛乳	白身魚のふんわりつみれ	白身魚のふんわりつみれ		
4日	木	牛乳	カミカミおやつ お野菜ブリッツ	小麦粉、ベーキングパウダー、粉チーズ、塩、さとう、油、にんじん、パセリ	19日	金	牛乳	カエルさんケーキ	ホットケーキミックス、ほうれん草、豆乳、スライスチーズ、ココア		
5日	金	牛乳	ブルーベリージャムサンド	食パン、ブルーベリージャム	20日	土	麦茶	市販おやつ			
6日	土	麦茶	市販おやつ		21日	日					
7日	日				22日	月	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット		
8日	月	牛乳	ぎょうざの皮でてるてる坊主	ぎょうざの皮、キャンディチーズ、黒ごま、ケチャップ、おさかなチップ	23日	火	牛乳	茹でとうもろこし	とうもろこし		
9日	火	牛乳	絵本おやつ そらまめくんのベッド そらまめくんクッキー	そらまめ、小麦粉、さとう、無塩バター、抹茶パウダー、ココア、豆乳クリーム	24日	水	牛乳	🎂お誕生日おやつ🎂	食パン、ヨーグルト、バナナ、メロン		
10日	水	牛乳	ミニひじきハンバーグ	ミニひじきハンバーグ	25日	木	麦茶	カレーピラフおにぎり	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン、カレーの王子さま		
11日	木	麦茶	鮭おにぎり	米、さけごまふりかけ	26日	金	牛乳	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、白桃缶		
12日	金	牛乳	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、寒天	27日	土	麦茶	市販おやつ			
13日	土	麦茶	市販おやつ		28日	日					
14日	日				29日	月	牛乳	水無月	小麦粉、米粉、さとう、塩、ゆであずき		
15日	月	牛乳	かたつむりクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、ココア	30日	火	麦茶	しらすわかめおにぎり	米、しらすわかめふりかけ		

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

ごま、ごま油、黒ごま：ごま スライスチーズ、粉チーズ、無塩バター、ヨーグルト、キャンディチーズ：乳 ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆
 豆乳、絹豆腐、きなこ：大豆 ブルーベリージャム：りんご 小麦粉：小麦 ミニひじきハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 さけごまふりかけ：ごま・さけ・大豆
 フルーチェ（もも）：もも・りんご スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 白桃缶：もも しらすわかめふりかけ：ごま・大豆
 豚ひき肉：豚肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね。