

8月 おやつ献立表 (離乳食)

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	土	麦茶	市販おやつ		17日	月	麦茶	市販おやつ	
2日	日				18日	火	麦茶	じゃがいもおやき	じゃがいも、小麦粉、だし汁
3日	月	麦茶	かぼちゃの茶巾絞り	かぼちゃ	19日	水	麦茶	豆乳かゆ	米、豆乳、だし汁
4日	火	麦茶	市販おやつ		20日	木	麦茶	かゆ	米、だし汁
5日	水	麦茶	トマトかゆ	米、トマトジュース	21日	金	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁
6日	木	麦茶	豆乳うどん	うどん、豆乳、だし汁	22日	土	麦茶	市販おやつ	
7日	金	麦茶	りんごペースト	りんごペースト	23日	日			
8日	土	麦茶	市販おやつ		24日	月	麦茶	市販おやつ	
9日	日				25日	火	麦茶	青菜かゆ	米、小松菜、だし汁
10日	月	麦茶	市販おやつ		26日	水	麦茶	バナナヨーグルト	バナナ、ヨーグルト
11日	火		山の日		27日	木	麦茶	市販おやつ	
12日	水	麦茶	市販おやつ		28日	金	麦茶	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ、だし汁
13日	木	麦茶	白身魚と野菜のふんわりつまれ	白身魚と野菜のふんわりつまれ	29日	土	麦茶	市販おやつ	
14日	金	麦茶	煮りんご	りんご	30日	日			
15日	土	麦茶	市販おやつ		31日	月	麦茶	きゅうりのだし煮	きゅうり、だし汁
16日	日								

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪