

10月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	木	牛乳	さつまいもスティック	さつまいも、油、さとう	17日	土	麦茶	市販おやつ	
2日	金	麦茶	しらすわかめおにぎり	米、しらすわかめふりかけ	18日	日			
3日	土	麦茶	市販おやつ		19日	月	麦茶	おばけおにぎり	米、焼き海苔、塩、ケチャップ
4日	日				20日	火	牛乳	スイートパンプキン	かぼちゃ、さとう、豆乳
5日	月	麦茶	五平餅	米、片栗粉、みそ、しょうゆ、さとう、みりん、すりごま	21日	水	牛乳	チーズいももち	じゃがいも、片栗粉、キャンディチーズ
6日	火	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしブレッド（にんじんとりんご）	22日	木	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット
7日	水	牛乳	りんごケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、りんご	23日	金	牛乳	🎂お誕生日おやつ🎂	食パン、ヨーグルト、バナナ、りんご
8日	木	牛乳	白身魚のつまれ	白身魚のつまれ、塩	24日	土	麦茶	市販おやつ	
9日	金	麦茶	納豆ふりかけおにぎり	米、納豆ふりかけ	25日	日			
10日	土	麦茶	市販おやつ		26日	月	牛乳	お麩スナック	焼き麩、油、青のり、塩
11日	日				27日	火	牛乳	りんごのコンポート	りんご、さとう
12日	月		スポーツの日		28日	水	牛乳	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、豆腐、豆乳
13日	火	牛乳	📖絵本おやつ📖ねないこだれだ お化けゼリー	ぶどうジュース、寒天、豆乳ホイップ、かぼちゃ、ココアパウダー、やさいとなかよしブレッド（トマトとりんご）	29日	木	麦茶	おかかおにぎり	米、かつお節、しょうゆ
14日	水	牛乳	ひじき入りミニハンバーグ	ひじき入りミニハンバーグ	30日	金	牛乳	ハロウインクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、かぼちゃパウダー、紫芋パウダー、ココアパウダー
15日	木	牛乳	ヨーグルトスコーン	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう、ヨーグルト、バター	31日	土	麦茶	市販おやつ	
16日	金	牛乳	さつまいも蒸しパン	ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳					

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等28品目について表示しています）

しらすわかめふりかけ：ごま・大豆 みそ、豆乳、豆乳ホイップ、豆腐：大豆 しょうゆ：小麦・大豆 すりごま：ごま 食パン：小麦・大豆

ホットケーキミックス：小麦・大豆・乳 やさいとなかよしブレッド（にんじんとりんご）（トマトとりんご）、りんご：りんご 納豆ふりかけ：えび・鶏肉・大豆・ごま

ひじき入りミニハンバーグ：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 小麦粉、焼き麩：小麦 ヨーグルト、バター、キャンディチーズ、無塩バター：乳

スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね！