

9月 おやつ献立表

ママサポテラス名古屋鳴海園

		おやつ		材料			おやつ		材料
1日	火	麦茶	フルーチェ（ブルーベリーブドウ）	フルーチェ（ブルーベリーブドウ）、牛乳	16日	水	牛乳	スティックナゲット	スティックナゲット
2日	水	牛乳	かぼちゃのきなこ団子	かぼちゃ、きなこ、さとう、塩	17日	木	麦茶	フルーチェ（もも）	フルーチェ（もも）、牛乳
3日	木	麦茶	おかかおにぎり	米、かつお節、しょうゆ	18日	金	牛乳	ポパイケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、ほうれん草パウダー
4日	金	牛乳	ヨーグルトムース	ヨーグルト、豆乳ホイップ、さとう、ゼラチン、みかん缶	19日	土	麦茶	市販おやつ	
5日	土	麦茶	市販おやつ		20日	日			
6日	日				21日	月		敬老の日	
7日	月	麦茶	鮭おにぎり	米、鮭、塩	22日	火		国民の休日	
8日	火	牛乳	 絵本おやつ  はらぺこあおむし  カップケーキ	ホットケーキミックス、豆乳、豆乳ホイップ、カラーシュガー	23日	水		秋分の日	
9日	水	牛乳	重陽の節句 芋ようかん	さつまいも、さとう、寒天	24日	木	牛乳	 お月見おやつ  うさぎスイートポテト	さつまいも、さとう、豆乳、無塩バター、黒ごま
10日	木	牛乳	サンドパン	食パン、やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）	25日	金	牛乳	 お誕生日おやつ  ケーキ	食パン、ヨーグルト、バナナ、梨
11日	金	牛乳	白菜のお好み焼き	白菜、鶏ひき肉、小麦粉、だし汁、油、ケチャップ、ウスターソース、さとう、しょうゆ、かつお節	26日	土	麦茶	市販おやつ	
12日	土	麦茶	市販おやつ		27日	日			
13日	日				28日	月	麦茶	2色おはぎ	ごはん、片栗粉、ゆであずき、きなこ、さとう、塩
14日	月	麦茶	磯おにぎり	米、まぐろ油漬け、青のり、塩	29日	火	牛乳	セサミクッキー	小麦粉、さとう、無塩バター、ごま
15日	火	牛乳	米粉のショートブレッド	米粉、さとう、油	30日	水	牛乳	チャプチェ	豚肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、春雨、さとう、しょうゆ、ごま油

※使用している食材のアレルギーについて（特定原材料等 28 品目について表示しています）

フルーチェ（ブルーベリーブドウ）、やさいとなかよしスプレッド（トマトとりんご）：りんご きなこ、豆乳ホイップ、豆乳、まぐろ油漬け：大豆 ヨーグルト、無塩バター：乳
ゼラチン：ゼラチン 鮭：鮭 ホットケーキミックス：小麦・乳・大豆 食パン：小麦・大豆 鶏ひき肉：鶏肉 小麦粉：小麦 フルーチェ（もも）：りんご、もも
スティックナゲット：小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 黒ごま、ごま：ごま 豚肉：豚肉

※人数や材料等により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食べたことがない食材は、事前におうちで食べてきてくださいね♪